

# Jaarverslagen afdelingen

## s.v. THOR 2023-2024



### Jaarverslag afdeling gym/dans s.v. THOR

#### ***Afdeling dans***

Het dansseizoen werd in september enthousiast gestart onder leiding van Kimberly! Helaas ging het vanaf begin oktober minder goed met de gezondheid van Kimberly. Ze heeft nog een tijdje geprobeerd om dansles te blijven geven, maar haar lichaam gaf duidelijk aan dat dit teveel gevraagd was. Kimberly heeft zich vervolgens volledig gericht op herstel. Ondertussen zijn we als bestuur hard op zoek gegaan naar iemand die de danslessen van Kimberly kon overnemen. Dit bleek nog niet zo gemakkelijk te zijn. Er zijn veel mensen benaderd maar helaas is het niet gelukt om iemand te vinden. De kinderen vonden het erg jammer, want ze zijn gek op dansen en willen natuurlijk graag dat de lessen weer doorgaan. Kimberly heeft aangegeven dat ze stapjes zet in haar herstel en dat het tijd nodig zal hebben. Het liefst gaat ze weer aan de slag want ze mist de danslessen heel erg! Bij de start van volgend seizoen zullen er dan eerst nog geen danslessen worden gegeven.

#### ***Dames aerobics***

In september 2023 zijn de lessen weer begonnen voor beide groepen onder leiding van Gisela (maandagochtend en woensdagavond). Met een klein groepje dames is het nieuwe seizoen geopend door middel van een sup-clinic van Wietske. Dit was een mooie start van het nieuwe jaar. De dames hadden het erg gezellig met elkaar. Naast de reguliere lessen organiseren deze dames ook met enige regelmaat een leuke les of andere gezamenlijke activiteit. Zo hebben ze rond Kerst een Kerstles georganiseerd en hebben ze daarna met elkaar koffie/thee gedronken in het MFA. Eind juni is altijd de laatste les, maar ook dan wordt er een leuke afsluiting van het jaar georganiseerd. Dit jaar zal er bij een van de dames thuis een afsluiting georganiseerd worden, waarbij het idee geopperd is om met elkaar 500m in de vaart te gaan zwemmen. Aansluitend zal er geborreld worden met een hapje en een drankje. Medio september zullen een aantal dames mee doen met de slow triatlon. Al met al dus genoeg plezier in deze groepen en wordt er fanatiek gesport met elkaar.



#### ***Dames bewegen op muziek***

Ook deze lessen op maandagochtend zijn onder leiding van Gisela weer begonnen in september 2023. Deze groep dames heeft iedere maand een koffie/thee momentje in het MFA. Het seizoen wordt geopend met dit koffie/thee moment. Even bijkletsen met elkaar, wat weer erg gezellig gevonden werd. Met Kerst komen alle dames verkleed naar de les en wordt er weer traditioneel afgesloten met koffie/thee in het MFA. Halverwege het seizoen komen er 4 dames bij, via de Jazzlessen die helaas gestopt zijn. Helaas heeft deze groep ook verdrietige momenten mee gemaakt met elkaar afgelopen seizoen. Met het plotselinge overlijden van trouw lid Hieke Jaarsma, wordt een zeer gewaardeerd lid erg gemist tijdens de lessen.

Ook deze groep houdt er van om met elkaar het seizoen goed af te sluiten. Vaak wordt er gekozen voor een gezamenlijke fietstocht, maar dit jaar wordt er gekozen voor een uitgebreide wandeling. Aansluitend is er koffie/thee in het MFA met een zelf gebakken cake.

### **Gymnastiek / turnen**

Ook dit seizoen was het, voor het derde jaar op rij, weer lastig om een geschikte docent te vinden voor de gym- en turnlessen. Gelukkig is het op het nippertje weer gelukt en vonden we Kirsten Boltjes, laatstejaarsstudent Sport en Bewegen, bereid om de lessen verzorgen voor twee gymgroepen en twee turngroepen. Tijdens een gedeelte van het seizoen hebben de stagiaires Sido en Jeldou ondersteuning geboden in de lessen van Kirsten.

Zoals ieder jaar heeft de gymafdeling een actie om geld voor de vereniging in te zamelen. De kids van de gym en jazz afdeling hebben met de paaseitjesactie ook dit jaar weer voor ruim € 500,- extra in de kas gezorgd en was een hele leuke middag.

Echter, Kirsten haar stage is afgelopen en ze gaat aan een nieuwe opleiding beginnen. Met pijn in ons hart moeten wij nu helaas mededelen dat het ons niet is gelukt om iemand te vinden voor volgend seizoen. We hebben er alles aan gedaan:



- We hebben Kirsten gevraagd of ze niet tóch wilde blijven;
- We hebben verschillende oud-train(st)ers gevraagd of ze nog wat voor ons konden betekenen;
- We hebben vacatures geplaatst op verschillende vacaturesites, via Sport Fryslân, via sportopleidingen, opgehangen in sportscholen, via onze eigen website, via de Harker, op Social Media en in de verschillende Whatsapp-groepen;
- We hebben alle sportverenigingen in de gemeenten Opsterland en Heerenveen benaderd voor trainers en/of een eventuele samenwerking;
- We hebben ons probleem geadresseerd bij Bewegteam Opsterland (Team FRL Opsterland) en besproken of het eventueel mogelijk was om hun coaches, die ook gymlessen voor school verzorgen, te detacheren aan ons. Eventueel via een overkoepelend contract met meerdere verenigingen, maar ook dit bleek niet mogelijk;
- En verder hebben we iedereen gevraagd die we maar konden bedenken.

Maar het heeft niet mogen baten en dit betekent dat gym- en turnafdeling ophoudt te bestaan (met uitzondering van de lessen die Gisela geeft). ....

Dit betekent ook dat Jolanda Heukers en Brechtje de Vries het gymbestuur verlaten vanaf het nieuwe seizoen. Jolanda heeft zich beschikbaar gesteld voor de rol van penningmeester in het hoofdbestuur.

# Jaarverslag afdeling jeugdvoetbal s.v. THOR en SJO WTTC

## 'Superstars'



Dit seizoen hebben we een enthousiast begin gemaakt met de 'Superstars'. De allerjongste voetballertjes zijn onder leiding van Ernst Pieter Bantema, stagiair Sido Prins en vanaf maart ook Nikki Jonker, elke maandagavond heerlijk aan het trainen. Dit seizoen (i.v.m. zwemlessen van velen) nog geen wedstrijdjes, maar wel lekker bal- en teamgevoel krijgen.

## JO-11

De JO-11 had dit seizoen 11 spelers, 8 jongens en 3 meisjes. Het team trainde 2 x per week op maandagen onder leiding van Gerrit Jonker en op woensdagen onder leiding van Sil Keimpema, die op het CIOS een opleiding volgt.

Het seizoen bestond uit 3 competitiedelen. Het eerste competitiedeel sloten we af als kampioen, 5 wedstrijden 13 punten. Als gevolg van het behalen van de eerste plaats werden we in het tweede competitie deel een klasse omhoog geplaatst. De tegenstand was daardoor ook een stuk groter en zodoende gingen we de winterstop in met een plaatsje in de middenmoot. In de winterstop speelden we een zaalvoetbal toernooi, verdeeld over 3 speeldagen in Drachten en Jubbega. Leerzame en gezellige dagen. Competitiedeel 3 na de winterstop sloten we wederom af als kampioen, wat met een mooi feestje in it Kobunderhus werd gevierd. In fase 4 kwamen we net iets te kort om weer mee te doen om het kampioenschap.

Al met al een prachtig seizoen waarin de spelers en het team een mooie ontwikkeling hebben doorgemaakt, de trainingen altijd goed bezocht werden, weinig blessures, en er onderling veel plezier gemaakt is.

## Kamp

Aan het eind van het seizoen hebben de voetbal(st)ers met zijn allen gekampeerd in de sporthal. Voor velen het eerste 'echte' kamp, dus superspannend natuurlijk. Een geslaagde afsluiting van een leuk seizoen.



**Afsluiting joll en superstars**  
datum 7 en 8 juni



**globale planning:**  
7 juni:  
aanvang/inloop 16:30 / 17:00  
activiteit 17:00 - 18:30  
eten (pasta of pannenkoeken)  
speurtocht 20:00 - 21:30  
film kijken 21:30 - 23:00  
nachtwandeling 23:00 - 23:30  
slapen 23:30

8 juni:  
ontbijt 08:00  
activiteit 09:30 - 11:00  
einde

**meenemen:**  
- wit t-shirt  
- luchtbed  
- slaapzak  
- kussen  
- zaklamp  
- GEEN telefoon/tablets



## **SJO WTTC-jeugd**

Afgelopen seizoen is SJO-WTTC in iedere leeftijdscategorie met een jeugdelftal uitgekomen.

## **SJO WTTC-dames**

Na een uitdagend seizoen kunnen we met trots terugkijken op de weg die de Dames van WTTC hebben afgelegd. Hoewel Dames 1 helaas is teruggedaan naar de 4e klasse, is de spirit ongebroken gebleven, en inmiddels is de weg naar boven weer gevonden. Een belangrijke rol in deze wederopstanding speelt zonder twijfel Herman Berendsen. Met zijn komst als trainer en leider van het team, hebben we niet alleen de kwaliteit van het spel zien verbeteren, maar ook het plezier en enthousiasme binnen de ploeg zien terugkeren. Er worden mooie wedstrijden gespeeld, die we vaak winnend afsluiten, wat bijdraagt aan de positieve sfeer.



Woorden als plezier, gedrevenheid, de derde helft en met elkaar vormen de kernwaarden van de WTTC Dames. Deze waarden zijn duidelijk zichtbaar, zowel binnen als buiten het veld, en maken van het team een hechte en succesvolle groep. Als voorzitter kan ik niet anders dan ontzettend trots zijn op wat we tot nu toe bereikt hebben. Samen bouwen we verder aan een sterk seizoen vol sportieve hoogtepunten. Op naar een prachtig en succesvol volgend seizoen!

## **Jaarverslag afdeling Voetbal Senioren**

We startten ook dit jaar wederom met een eerste en tweede elftal. De 45 plus was ook weer vertegenwoordigd met de 7 tegen 7 competitie georganiseerd vanuit de KNVB, de 35 plus deed dit jaar voor het eerst niet mee met de 7 tegen 7 in de door de regio zelf georganiseerde competitie. In de beker kwam het eerste elftal niet door de eerste ronde.

Trainer van het eerste elftal was Reinder Jeensma met als leider Richard Jansen. Thomas Abma is vanwege een hardnekkige blessure nu als assistent van Reinder erbij gekomen, Ernst Pieter Bantema heeft dit jaar wederom de keepertrainingen verzorgd. Er werd keepertraining gegeven aan ons eerste elftal maar ook aan de jeugd van WTTC. Ook nu hadden wij dit jaar geen vaste grensrechters meer bij ons eerste elftal, de grensrechters die we dit jaar hebben gehad waren: Sybren Visser, Bregtsje van der naald, Ernst Pieter Bantema, Thomas Abma en Jan Witteveen. Ons 2<sup>e</sup> werd geleid door Raoul Mulder, er werd dit jaar gelukkig ook weer getraind al dan wel zonder een trainer (partijvormen).

**THOR'S 2<sup>E</sup> OPEN MIXTOERNOOI**

**VRIJDAG 31 MEI 2024**

Start 19.30 tot ca 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Onderling mixtoernooi ca. 7 Tegen 7 (Afhankelijk van aantal deelnemers)

- Voor iedereen die kan voetballen
- Voor iedereen die denkt dat hij of zij kan voetballen
- Voor iedereen die af en toe eens een bal heeft aangeraakt
- Voor iedereen die nog nooit een bal heeft aangeraakt maar dit toch eens wil proberen
- Voor iedereen die enkel zin heeft in de 3e helft
- Vanaf 14 jaar

• Omkleed/douchen mogelijk op sportcomplex de Kobunder

Opgave niet nodig (vrije inloop)

Het eerste elftal wist zich uiteindelijk in de competitie naar een keurige 7<sup>e</sup> plek te spelen en speelt ook volgend seizoen weer 4<sup>e</sup> klas. In goed overleg hebben wij afscheid genomen van Reinder Jeensma, zijn opvolger is Harry Pen.

Het tweede elftal liet een wisselvallig seizoen zien en werd uiteindelijk voorlaatste. Raoul neemt afscheid na 2 jaar als leider te fungeren, Thor is nog op zoek naar een nieuwe leider (info Ernst Pieter)

Volgend seizoen traint ons eerste op de dinsdags en vrijdagds, de restsenioren kunnen ook op de vrijdagden terecht. Ook dit jaar speelt de 45 plus in competitieverband 7x7 toernooitjes.

Lijkt het je leuk om trainingen te verzorgen of wil je ons komen versterken met andere zaken zoals bijvoorbeeld grensrechter bij het eerste elftal (poule), sponsorcommissie, gastheer bij de wedstrijden van ons eerste elftal(poule), blinde toto, Pupil vd week begeleiden, onderhoud rondom de velden, laat het ons dan vooral even weten wij kunnen alle hulp goed gebruiken.



## Jaarverslag afdeling Volleybal

### **Dames 1**

Na een spannend slotstuk van de afgelopen competitie zijn de dames op 8 april kampioen geworden. Een knappe prestatie. Voor dit seizoen gaan de dames en trainer nog een jaar met elkaar door, met hopelijk wederom een mooi seizoen. Trainingsavond is op verzoek verplaatst naar de maandagavond.

### **Recreanten team**

De dames van het recreanten team hebben in hun nieuwe tenues met bijbehorende attributen ook een mooi seizoen gevolleybald. Dit jaar met 1 speler minder betreden ze wederom de recreanten competitie.



## Jeugdvolleybal

Afgelopen seizoen is er een start gemaakt met het opzetten van de jeugdvolleybal. Eerst een paar oefentrainingen om de kinderen enthousiast te maken voor de volleybal. Met als resultaat 7 kinderen die na de zomervakantie weer zijn gestart met de volleybaltrainingen op de zaterdagochtend onder leiding van Inge Weurding. De bedoeling is om toernooitjes te gaan spelen in de regio Heerenveen.



## Beachveld

Net voor de zomervakantie is er een Beachvolleybalveld aangelegd op de Kobunder. Er is deze zomer verschillende keren gebruik gemaakt van het veld om leuk met elkaar te spelen. Er zijn voorzichtige plannen om aan het eind van het volleybalseizoen eens een toernooitje op te zetten voor geïnteresseerden.



## Social media

Na (bijna) elke wedstrijd leveren de volleybalteams een klein verslagje d.m.v. (grappige) foto of paar zinnen een leuke bijdrage aan onze social media-accounts. Dit wordt altijd goed ontvangen op deze manier houden we de belangstellenden up to date.

Daarnaast was de jaarlijkse BINGO avond, georganiseerd door de dames van THOR-1, ook weer een groot succes.



## Jaarverslag afdeling Liprunners

Afgelopen voorjaar mochten deelnemers aan de Piterrun, vanaf januari tot aan de run, een aantal keren voor proef meetrainen met de Liprunners. Hier is door een aantal mensen gebruik van gemaakt en dit heeft 4 nieuwe enthousiaste leden opgeleverd. Komend jaar wordt deze mogelijkheid weer geboden en we hopen dat hier weer enkele lopers gebruik van zullen maken. Daarnaast mochten we nog 2 nieuwe leden verwelkomen. Het is een leuke gezellige groep.

De groep heeft dit jaar weer fijn getraind onder leiding van Fokke Kooistra. Enkele runners trainen bewust voor een doel, zoals de Piterrun, de Oliebollenloop of de Zeven heuvelenloop. Anderen doen mee om gewoon lekker fit te blijven. Elke keer worden enkele vaste onderdelen afgewerkt zoals een warming up, loopoefeningen, oefeningen voor spieren en rompstabiliteit zoals squats, lunges en (borrel)planken. Als laatste wordt altijd gewerkt aan de conditie door, elke keer in een andere oefenvorm, enkele rondjes rond het veld te lopen.



## 'BV Lippenhuizen'



**GEZAMENLIJKE KLUSDAG**



**ZAT  
22 JUNI  
8:00U**



**ZONDAG 11 FEB**

**WINTERWANDLING / -FIETSTOCHT**

- Wandeling ruim 15 km | Fietsroute ca 35 km
- Start om 11:00 u in MFA Lippenhuizen
- Kosten deelname 15 euro p.p.
- Opgave voor 31 jan via [actie@lippenhuizen.nl](mailto:actie@lippenhuizen.nl)
- Naar een aantal personen
- Wandelen of fietsen
- Eventuele diëetwensen i.v.m. lunch/lekkers onderweg

Laat je verrassen en ontdek nieuwe glokken dicht bij huis!  
Twijfel je of het te ver is? Er zijn onderweg diverse stops en indien nodig geven we je de laatste kilometers een lift!

